

مجھے اپنی شادی کا دن یاد ہے، لیکن مجھے اپنی سالگرہ یاد نہیں

اگر آپ ڈنشیاء کے بارے میں پریشان ہیں
تو اپنے جی پی کے ساتھ رابطہ کر کے معلوم
کیجئے کہ کون سی مدد دستیاب ہے۔

اپنی کمیونٹی میں مدد کیلئے اپنے ڈنشیاء چیمپین کے ساتھ بات کیجئے

مجھے یہ یاد ہے کہ میری پرورش کہاں
ہوئی لیکن مجھے یہ یاد کرنے میں مشکل
پیش آتی ہے کہ میں نے ناشتے میں کیا
کھایا تھا۔

اگر آپ ڈنشیاء کے بارے میں پریشان ہیں
تو اپنے جی پی کے ساتھ رابطہ کر کے معلوم
کیجئے کہ کون سی مدد دستیاب ہے۔

اپنی کمیونٹی میں مدد کیلئے اپنے ڈنشیاء چیمپین کے ساتھ بات کیجئے

مجھے اپنی پہلی ملازمت یاد ہے لیکن
مجھے یہ یاد نہیں کہ میں رہتا / رہتی
کہاں ہوں۔

اگر آپ ڈنشیاء کے بارے میں پریشان ہیں
تو اپنے جی پی کے ساتھ رابطہ کر کے معلوم
کیجئے کہ کون سی مدد دستیاب ہے۔

اپنی کمیونٹی میں مدد کیلئے اپنے ڈنشیاء چیمپین کے ساتھ بات کیجئے