

আমার নিজের বিয়ের দিনটি মনে  
আছে, কিন্তু আমার নিজের জন্মদিনটি  
মনে করতে পারছি না।

আপনি যদি ডিমেনশিয়া নিয়ে চিন্তিত থাকেন,  
তাহলে কি ধরনের সাহায্য পাওয়া যাবে সেটা  
জানার জন্য আপনার জিপির সাথে যোগাযোগ  
করুন।

কমিউনিটির মধ্যে সাহায্যের জন্য আপনার  
ডিমেনশিয়া চ্যাম্পিয়নের সাথে কথা বলুন

আমি কোথায় বড় হয়েছি সেটা আমার মনে আছে, কিন্তু সকালে নাস্তায় কি খেয়েছি সেটা মনে করতে অস্ববিধা হচ্ছে।

আপনি যদি ডিমেনশিয়া নিয়ে চিন্তিত থাকেন, তাহলে কি ধরনের সাহায্য পাওয়া যাবে সেটা জানার জন্য আপনার জিপির সাথে যোগাযোগ করুন।

কমিউনিটির মধ্যে সাহায্যের জন্য আপনার ডিমেনশিয়া চ্যাম্পিয়নের সাথে কথা বলুন

আমার প্রথম চাকরীর কথা আমার মনে  
আছে, কিন্তু আমি কোথায় থাকি সেটা  
মনে করতে পারছি না।

আপনি যদি ডিমেনশিয়া নিয়ে চিন্তিত থাকেন,  
তাহলে কি ধরনের সাহায্য পাওয়া যাবে সেটা  
জানার জন্য আপনার জিপির সাথে যোগাযোগ  
করুন।

কমিউনিটির মধ্যে সাহায্যের জন্য আপনার  
ডিমেনশিয়া চ্যাম্পিয়নের সাথে কথা বলুন